

Tarifs 2009 – 2010

(Inscription à tout moment de l'année en fonction des places disponibles)

Sophrologie

- Abonnement annuel (10 mois)..... 30 € / mois
(cours collectifs 1 h / semaine)
- Carte de 12 cours).....180 €
(cours collectifs)
- Séance individuelle 50 € / séance

Cours méthode Pilates et Ecole du Dos

- Abonnement annuel 50 € / mois
(cours collectifs 1 h / semaine - 10 personnes maximum)
- Abonnement annuel 80 € / mois
(cours collectifs 2 h / semaine - 10 personnes maximum)
- Carte de 12 séances240 €

Cours méthode Pilates / Ecole du Dos + Sophrologie

- Abonnement annuel (1 h + 1 h / semaine) 70 € / mois
- Abonnement annuel (2 h + 1 h / semaine) 90 € / mois

Horaires des cours pour l'année 2009 - 2010

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
9 h – 10 h	Pilates	-	-	-	Pilates	Ateliers
10 h – 11 h	Pilates	-	Sophro Enf	-	Pilates	Ateliers
12 h – 13 h	Pilates		-	-	-	-
18 h – 19 h	-	Pilates	-	Pilates	-	-
19 h – 20 h	Sophro	Pilates	Sophro	Pilates	-	-

Espace Santé & Bien-être André Maurois 3, rue André Maurois – ELBEUF

02.35.37.31.54 – 06.11.64.30.35

www.espace-sante-maurois.com

